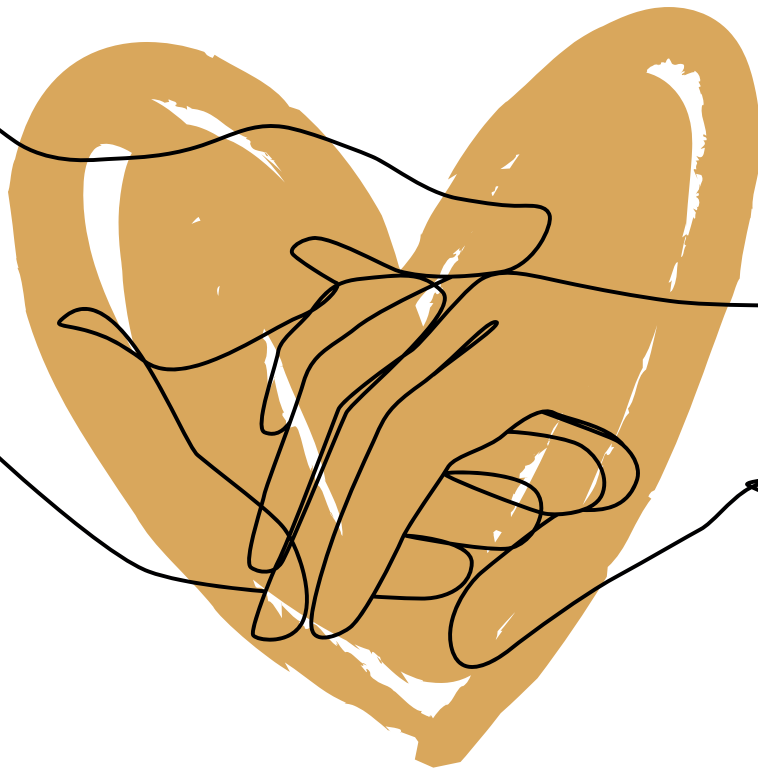




# Banco de Voluntariado

COOPERACIÓN SOCIAL



**¡Uniendo corazones,  
cambiando vidas!**

---

**MEMORIA DE ACTIVIDADES  
EJERCICIO 2023**

# Índice

---

**Quienes somos P.3**  
**Junta Directiva**

---

**Socios P.4**  
**Acciones en 2023**

---

**Proyectos desarrollados en 2023 P.5**

---

**Ejercicio económico 2023 P.11**  
**Sede Social**

## Ayudar la fragilidad

El envejecimiento de la población, la concentración de las personas en las grandes ciudades, el anonimato y las dificultades de relación, los nuevos modelos familiares -entre otros elementos- acaban incrementando la situaciones de soledad no deseada en las personas.

Desde hace algunos decenios, el cuidado que mutuamente nos debemos los humanos ha irrumpido en el discurso ético como uno de los valores ignorados pero imprescindibles para los nuevos tiempos.

La autopercepción de la propia fragilidad nos hace más cercana la fragilidad del otro y por tanto, la necesidad del cuidado mutuo.

Cuidar unos de otros es un deber moral básico, porque es necesario dada la vulnerabilidad que presenta el ser humano.

Cooperación Social es una ONG no confesional centrada en el cuidado de la persona, vista desde el Humanismo Cristiano y la contemplación abierta a la trascendencia.

# Quienes somos

Cooperación Social Castilla y León (Banco de Voluntariado), es una asociación sin ánimo de lucro, fundada en 2008 e Inscrita en La Junta de Castilla y León el 31 de enero de 2008 con el nº 3021. Con CIF G47472758.

Entre sus fines fomenta el voluntariado en todas las edades y situaciones, gestiona y pone en marcha proyectos de acción social especialmente en el área de la tercera edad e infancia poniendo como centro el cuidado de la persona.

También ofrecemos voluntarios a otras ONG que lo solicitan para ayudarlas en sus proyectos. Mantenemos un convenio de colaboración con la FUNDACIÓN SCHOLA.

Además, Cooperación Social Castilla y León desarrolla proyectos en el área de la Cooperación al desarrollo, en colaboración con “partners” en diversos países.

Tenemos registrados en la Gerencia de Servicios Sociales dos proyectos: Acompañamiento de ancianos en situación de soledad y un servicio de prevención dirigido a niños en riesgo de exclusión social.

Cooperación social figura inscrita en el registro de Agentes de Cooperación al desarrollo con el número registral VA20090006 con fecha 10 de marzo de 2009 y en el registro regional de entidades de Voluntariado con el número A-0047.

Figura inscrita en el registro de entidades ciudadanas y entidades sociales en los Ayuntamientos de Valladolid, Segovia, Palencia y en curso en los de Burgos, León, Salamanca, Zamora y Ávila.

Se consideran agentes de cooperación para el desarrollo aquellas entidades, de carácter público o privado, que intervengan en las tareas de cooperación para el desarrollo y compartan y respeten los objetivos y principios previstos en la LEY 9/2006, de 10 de octubre, de Cooperación al Desarrollo.

## Junta directiva

En Asamblea general celebrada en Valladolid el 4 de noviembre de 2020 fue nombrada una nueva Junta Directiva, integrada por las siguientes personas:

### Presidente

D<sup>a</sup> Marina Fernández Salvador

### Vicepresidente

D. José Ángel de Castro Barco

### Secretario

D. Miguel de Castro Córdova

### Tesorero

D. Javier de las Peñas Plana

### Vocal

D. Santiago de Viu Martínez de Bedoya

### Vocal

D. Luis Ortiz de Lanzagorta Álvarez

### Vocal

D. José Miguel Montequi

### Vocal

D<sup>a</sup> María Paz Goizueta



# Socios

A fecha 30 de junio de 2023 el número de socios de número con los que cuenta la Asociación es de 86 socios.

Los voluntarios inscritos en el Banco de Voluntarios de la Asociación son 285.

Todos ellos tienen un perfil que los hace aptos para una o varias determinadas actividades en las que colaborar.

Los voluntarios asisten a un programa de formación interna que se concreta y programa cada año; cuentan con el Seguro previsto por la Ley y todos tienen firmado un compromiso de confidencialidad que ampara a los beneficiarios de nuestra actividad solidaria.

# Acciones en 2023

## PUESTA A DISPOSICIÓN DE DIVERSAS ONG

Se ha mantenido abierto el contacto con las ONG visitadas en años anteriores y ampliado a algunas más

- Cruz Roja sede Provincial de Valladolid
- Cáritas Diocesana Valladolid
- Proyecto Hombre
- Centro penitenciario de Dueñas
- Fundación Amigos de Monkole
- ASPAYN
- Fundación KUMEN
- Asociación para el tratamiento y rehabilitación del Alcoholismo (ATRA)
- ASpace Castilla y León
- Red Madre Valladolid
- Secretariado Gitano
- Parroquia S. Ignacio de Loyola (Pajarillos)
- Parroquia Na Sa de la Vega (Arroyo de la Encomienda)
- Parroquia de Santo Toribio de Mogrovejo (Delicias)
- Fundación Amigos de Gambia
- Asociación Cooperación Internacional
- Banco de Alimentos de Valladolid
- Ayuntamiento de Valladolid; Servicios Sociales
- Ayuntamiento de Arroyo; Alcaldía y Servicios Sociales
- Ayuntamiento de Segovia
- Ayuntamiento de Palencia

# Proyectos Desarrollados 2023

## Programa “Encuentros con...”

Rehabilitación drogodependencias.

Ha continuado el proyecto iniciado en 2021, que se desarrolla en la sede de Proyecto Hombre, calle Linares 16, Valladolid.

Supervisora del proyecto: M<sup>a</sup> Paz de la Puente Martín.

### OBJETIVO:

Mantener un encuentro con los hombres y mujeres internados en su primera fase de rehabilitación, encuentros liderados por un voluntario del Banco de Voluntarios con una historia vital que contar con la que, además de lograr que los internos se asomen durante unas horas a otros mundos diferentes al habitual en que están en esa situación, puedan recibir un mensaje de autosuperación, que les ayude en el objetivo para el que se encuentran en el Centro.

### BENEFICIARIOS

Se han beneficiado de estos encuentros un grupo de 43 pacientes en rehabilitación.

### EVALUACIÓN

La evaluación se realizó mediante una encuesta de satisfacción para cada sesión, en la que el resultado fue de una aceptación universal del formato de los “Encuentros” y el interés suscitado por los ponentes ha sido notablemente más alto en algunos casos lo que nos ha servido para perfilar mejor el tipo de invitados que más les pueden ayudar.

## VOLUNTARIOS PARTICIPANTES



El ilustrador y viñetista del ABC José María Nieto

Walter Melara (inmigrante, cantante), Borja Fernández (entrenador), Jesús Vega Gutiérrez (médico, cetrero), Jose Miguel Montequi (Físico, Tcol) Carlos Palmero (misiones humanitarias), Armando Piscoche (entrenador), Eusebio Orrasco (agricultor, sindicalista), Oscar Perales (entrenador balonmano), Arturo Cid (bombero), Hector Rodriguez (periodista), Javier Burrieza (Historiador), Carmen Viciosa (atleta).

## Ayudas varias en Proyecto Hombre

Un grupo de voluntarios del Banco, han cubierto turnos diarios en la recepción de la sede que Proyecto Hombre tiene en Valladolid.



Voluntarios en la recepción de la sede

## “Encuentros con...” En el Centro Penitenciario de Dueñas

Rehabilitación reclusos en Centro Penitenciario

Consecuencia de los convenios firmados con cada entidad con la que colaboramos La Unidad de Subtratamiento de La Moraleja del Centro Penitenciario de Dueñas, ha mantenido los siguientes Encuentros:

Jaime Valentín (músico), Jesús Vega (médico, cetrero), Walter Melara (inmigrante, cantante), Carlos Palmero (Tcol misiones humani-

tarias), Arturo Cid (bombero), Javier Atienza Herrero (Bombero en misión en Haití), Isaac Viciosa (atleta, excampeón de Europa).

## “Tengo algo que contar...” en el Centro Penitenciario de Villanubla

Rehabilitación reclusos en Centro Penitenciario.

Durante los meses de julio y agosto de 2023 se ha desarrollado un programa “Tengo algo que contar” en el C.P. de Villanubla (Valladolid) impartiendo una sesión semanal a los internos del Centro por parte de algunos voluntarios que han impartido sesiones de autopercepción, astronomía, música.

Han participado 10 voluntarios

Número de beneficiarios: 125 internos del Centro.

## Apoyo administrativo en parroquias.

Apoyo a la Comunidad en barrios con peligro de exclusión.

Voluntarios del Banco han estado trabajando en apoyo de tareas administrativas e informáticas en las parroquias de:

- Parroquia S. Ignacio de Loyola (Pajarillos)
- Parroquia N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> de la Vega (Arroyo de la Encomienda).

En la Parroquia de Arroyo además hay tres voluntarios del Banco apoyando la catequesis que se imparte en esa parroquia.

## Banco de Alimentos

Combatir la pobreza.

Hemos colaborado en la Gran Recogida de alimentos que el Banco de Alimentos de Va-



Voluntarios de “La gran Recogida” de la Fundación Banco de Alimentos de Valladolid

lladolid ha organizado durante los días 2 y 3 de junio y 24 y 25 de noviembre de 2023.

Han participado un total de 118 voluntarios del Banco de Voluntarios.

Se han cubierto 23 Centros Comerciales en los que se desarrolló una labor informativa y de apoyo al centro comercial para esa campaña

## Acompañar la soledad no deseada

Apoyo a la soledad no deseada.



Reunión previa con el personal de la residencia

Se han realizado tareas de acompañamiento a residentes de la Residencia Pública Asistida de la 3<sup>a</sup> Edad La Rubia, Carretera de Rueda 64, Valladolid y en la Residencia de la 3<sup>a</sup> edad de la Asociación Vallisoletana de Ayuda a la Ancianidad y la Infancia (ASVAI).

Han participado 15 voluntarios. Número de beneficiarios: 150 residentes.

## Acompañamientos a enfermos. Programa “Contigo”

Se realiza acompañamiento a enfermos hospitalizados (Hospital Río Ortega y Hospital Clínico de Valladolid) y a enfermos no hospitalizados, residentes en sus domicilios y que padecen soledad.

Estas actividades están englobadas en el Convenio firmado la Consejería de Sanidad (Gerencia Regional de Salud) de la Junta de Castilla y León dentro de un programa piloto de acompañamiento a enfermos en soledad y dependientes de Centros de Salud y realizado en colaboración con ellos.

Este programa se apoya en los Centros de Salud de Atención Primaria, a través de la tra-

bajadora social y la Coordinación Médica de dichos centros.

Este programa se extenderá en los próximos meses a enfermos oncológicos residentes en sus domicilios y que reciben cuidados paliativos. Este programa se desarrollará en colaboración con la Asociación para el desarrollo de los cuidados paliativos y tratamiento del dolor de Castilla y León (ACPD) mediante convenio de colaboración.

## Ofrecer compañía a internos del centro Aspaym

Durante todo el año, un grupo de voluntarios ha ofrecido acompañamiento dos días a la semana a internos del Centro Julio Herrero, que la entidad ASPAYM gestiona en el Barrio de Covaresa, en Valladolid.



Voluntarios e internos en el transcurso de uno de los paseos

La actividad ha consistido en acompañar a pasear en sus sillas de ruedas a un grupo de internos, ofreciendo conversación, compañía, etc.

Este proyecto se ha evaluado para su mejoramiento y experiencia futura.

Se ha firmado un convenio de colaboración entre Cooperación Social Castilla y León y la entidad ASPAYM Valladolid.

Han participado 18 voluntarios. Número de beneficiarios: 38.

## Sesiones de formación

Ciclo de conferencias impartidas en la Facultad de Medicina de Valladolid.

Día 10 de octubre. José Angel de Castro Barco. *Comunidades Compasivas. Hacia Sociedades que cuidan.*

Día 7 de Noviembre. *Consideraciones éticas de la actividad profesional sanitaria.* Dr. Antonio Otero. Expresidente Colegio de Médicos de Valladolid

Día 28 de noviembre. Dra. Silvia Hernanzanz. *Unidad Paliativos Hospital Clínico Valladolid.* Los cuidados paliativos, una actuación de cuidado.

Los responsables de Programas de Cooperación Social han recibido formación a través de diversos cursos:

*Curso avanzado en gestión de redes y Comunidades Compasivas*, impartido por New Health Foundation de 200 horas de duración.

*Curso de experto en ciberseguridad* impartido por INCIBE y de 250 horas de duración.

*Curso de Acompañamiento emocional y buen trato* impartido por Fundación La Caixa.

## Infancia y juventud

### Programa con niño/as inmigrantes y niño/as en riesgo de exclusión.

En los Barrios de Pajarillos, Belén y Pilarica, de la ciudad de Valladolid, a través de los Centros de Cáritas respectivos, se han realizado durante el curso escolar tareas de apoyo escolar con niñas y niños inmigrantes de origen árabe y etnia gitana.

En muchos casos se trataba sobre todo de mejorar la comprensión y expresión lingüística de estos niños y niñas.

Han participado 7 voluntarios. Número de beneficiarios: 35 niños.

### Proyecto Educ-arte

Durante los meses de abril a junio de 2023 y durante el curso 2023-24 se ha desarrollado el programa EDUC-ARTE dirigido a niños de 6 a 12 años.

La actividad se ha desarrollado en las instalaciones del CEIP Miguel Hernández, en el barrio de Pajarillos de Valladolid.



Voluntarios acompañando a menores en uno de los talleres del proyecto Educ-Arte

Participan en él un total de 17 voluntarios universitarios, estudiantes del grado de Educación Infantil y Primaria en la Facultad Fray Luis de León, y voluntarios estudiantes de 2º de Bachillerato.

Se llega a 60 niñas y niños de etnia gitana, y marroquíes, sirios y ucranianos.

A finales de año se ha extendido el proyecto EDUC-ARTE al CEIP Antonio Allúe Morer, en el Barrio de Delicias de Valladolid.

Participan en él 12 voluntarios de la Uva, estudiantes del Grado de Educación Social y Grado de Educación Infantil y Primaria.

## Proyecto protégete

Durante los meses de noviembre y diciembre se ha desarrollado el proyecto Protégete, dirigido a la Infancia.

Se ha enmarcado dentro del objetivo de Protección a la Infancia, en particular en el uso responsable y seguro de Internet.

Dirigido a preadolescentes, se han impartido talleres a escolares de entre 9 y 11 años de edad de varios centros públicos y concertados de Valladolid.

### OBJETIVO GENERAL

- Detallar los peligros que acechan ocultos en la red.

- Advertir de la difusión en la red de la violencia, el acoso personal, la violencia de género y ataques a la igualdad.
- Se han proporcionado estrategias de protección frente a la ciberdelincuencia.
- Se ha dotado de unas estrategias básicas para dotar de autonomía personal al navegar en la red.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Se ha dado a conocer los peligros de la Deep web.
- Se han detallado ejemplos de delincuencia a través de internet.
- Se han señalado los peligros ocultos en muchas de las redes sociales que frecuentan.
- Se ha descrito como actúan los ciberacosadores, los grooming, etc.
- Se han descrito las fake news y sugerido actitudes críticas ante ellas.
- Se les ha expuesto el peligro de la pederastia y los modos de actuar que realizan esos delincuentes.
- Se han dado estrategias y motivaciones para evadirse de la pornografía.



Sesión impartida con un grupo de alumnos

#### ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO

Se han impartido dos sesiones contiguas en cada grupo de alumnos.

Con la guía de una presentación se ha desarrollado una sesión de 120 minutos.

Se ha procurado que la metodología fuera lo más activa posible, mediante las encuestas que han contestado, los diagramas que cada alumno o alumna ha realizado.

En todo caso la interacción con los alumnos ha sido continua haciendo que ellos expongan las experiencias que han tenido o conocen de diversos peligros: cyberbullying, sexting, grooming, redes sociales...

#### CENTROS EN QUE SE HA IMPARTIDO:

**CEIP Jorge Guillen de Valladolid;** 28 alumnos de 5º y 6º de la ESO. Día 6 de noviembre 2023.

**CEIP San Fernando de Valladolid.** 46 alumnos. Día 15 de noviembre 2023.

**CEIP Antonio Machado** en el barrio de Pilarica de Valladolid. Día 7 de noviembre 2023. 2 sesiones dirigidas a 40 alumnos de 5º y 6º de Primaria.

Hay varios centros con fechas concretadas durante el ejercicio de 2024.

## Proyecto sensibilización voluntariado joven

Subvencionado por el Ayuntamiento de Valladolid dentro de las convocatorias de Programas de Acción Social en el área de Infancia y Juventud, se ha desarrollado un proyecto que lleva por título "Jóvenes Solidarios" y cuyo objetivo es realizar acciones de sensibilización sobre voluntariado a jóvenes escolares de Bachillerato y alumnos universitarios.

Son talleres de sensibilización y motivación en los que se muestran proyectos solidarios y de voluntariado que ayuden a implicar a los jóvenes en tareas de voluntariado en diversas ONG.

Se han impartido talleres en los siguientes centros:

**IES Núñez de Arce.** Semana del 2 al 8 de octubre. Charlas impartidas a 143 estudiantes de 4º de ESO.

**IES José Zorrilla** Días 6 a 13 de noviembre. Talleres impartidos a 5 grupos de 4º curso de la ESO: 133 alumnos.

**IES Alfonso VI, en Olmedo.** Días 16 y 17 de noviembre de 2023 Talleres impartidos a 2 grupos de 4º de la ESO y 2 grupos de 1º de Bachillerato, un total de 98 alumnos. Día 16 de diciembre. Grupo de 26 alumnos de ESO en la Parroquia del Beato Florentino Asensio.

**IES Río Duero de Tudela de Duero.** Día 15 de diciembre 2023. Se imparte el taller a 4 grupos de 4º de la ESO, con un total de 95 alumnos.

**Facultad de Educación Social.** Días 23 y 24 de octubre. Se ha impartido un taller a los alumnos de 1º y 2º curso de Educación Social. Han recibido el taller 68 alumnos. Día 28 de septiembre. Se ha impartido un taller de voluntariado a 40 alumnos de la Facultad de Educación Fray Luis de León. El número de alumnos beneficiarios ha sido de 680. Este programa continuará durante el año 2024.

## Proyecto en el área de igualdad y prevención de la violencia de género

Con el objetivo de dar visibilidad a una serie de mujeres que a lo largo de la historia han logrado sobresalir en diversas áreas de la actividad humana, se ha montado una exposición itinerante que ha circulado por los centros educativos de Enseñanza Secundaria Obligatoria y Bachillerato.

La exposición está solicitada hasta la fecha por los siguientes centros escolares:

IES Núñez de Arce, Valladolid.

IES Antonio Tobar, Valladolid.

IES Santo Tomás de Aquino, Valladolid.

IES Las Lagunas, Laguna de Duero.

IES Conde Lucanor, Peñafiel.

IES Ramón y Cajal, Valladolid.

Colegio Apostolado, Valladolid.

CEIP Antonio Allúe Morer, Valladolid.

IES de Pedrajas.

## Red relacional

Hemos renovado el convenio de colaboración con ASPAYM para desarrollar un proyecto de acompañamiento a los internos del centro Julio Herrero.

Se ha firmado un convenio de colaboración con la Cofradía de nuestro Padre Jesús Nazareno de Valladolid para ofrecer proyectos de voluntariado a los integrantes de la Cofradía.

Se mantiene un convenio de colaboración con Fundación Banco de Alimentos de Valladolid para colaborar en las recogidas que realizan anualmente.

Hemos firmado un convenio con la Gerencia de Salud de la Consejería de Sanidad para desarrollar el “proyecto Contigo” de acompañamiento a la soledad no deseada.

Hemos recibido el estatus de ONG colaboradora en el Centro Penitenciario de Dueñas con el Programa “Encuentros con...”.

Mantenemos un convenio de colaboración con Cáritas Valladolid a través de sus centros en la Parroquia de S. Ignacio, en el barrio de Pajarillos, de la Parroquia de El Pilar y en la Parroquia de Belén, en los barrios del mismo nombre.

Está en proceso de firma el Convenio de colaboración con Asociación para el desarrollo de los cuidados paliativos y tratamiento del dolor de Castilla y León (ACPD).



Exposición Mujeres en la Historia en el IES Núñez de Arce, Valladolid

# EJERCICIO ECONÓMICO 2023

---

## INGRESOS

Saldo ejercicio anterior	6.380,12
Subvenciones	4.968,28
<b>TOTAL INGRESOS</b>	<b>11.348,40</b>

---

## GASTOS

Imprenta	2.419,91
Internet, telefonía	817,47
Varios	3.282,63
<b>TOTAL GASTOS</b>	<b>6.520,01</b>

---

<b>RESULTADO</b>	<b>4.828,39</b>
------------------	-----------------

## Sede social

Mediante convenio de colaboración firmado con la Fundación Schola, Banco de Voluntarios tiene su sede social a efectos de comunicaciones en: C/ María de Molina, 13 – 6ºA 47001 VALLADOLID

En dicha sede realiza también sus reuniones directivas, conserva su documentación y realiza diversas tareas de coordinación del voluntariado y otras actividades.

Datos de contacto: Tfno.: 633 05 64 27  
www.bancodevoluntarios.org  
info@bancodevoluntarios.org  
gerente@bancodevoluntarios.org



# Banco de Voluntariado

COOPERACIÓN SOCIAL